

## **FITNESS EVERYWHERE**

- Valutazioni finalizzate all'elaborazione di programmi di esercizio fisico o di allenamento costruiti partendo dalle caratteristiche e dagli obiettivi individuali.
- Valutazioni finalizzate ad elaborare abitudini alimentari corrette.
- "Palestra in Acqua" - attività individualizzata tenendo conto degli obiettivi di ciascuno, con l'ausilio di grandi attrezzi ( Bike, Treadmill, Fitpaddling), piccoli attrezzi ed attività a corpo libero.

Il centro sportivo San Carlo offre anche i seguenti servizi:

### **-Visite per la certificazione sportiva non agonistica compresa di elettrocardiogramma**

I dottori ricevono dal lunedì al giovedì su appuntamento

Dott. Forloni Fabio - Dott. Confalonieri Francesco

### **-Osteopatia**

Dott. Medeghini Simone

### **-Fisioterapia**

Dott. Bolzoni